

gesünder

PHYSIKALISCHE MEDIZIN



Dr. Hans
MALUS

FA für
physikalische
Medizin,
Osteopath, Wien

*Ich, 69, war wegen **Rückenschmerzen** in der Physiotherapie. An deren **Ende** hatte ich aber **Schmerzen**. Sie verschwanden zwar, aber ist das **normal**?*

A: Eine Behandlungsreaktion nach Therapien ist häufig. In Ihrem Fall wurde durch Massagen und andere Therapien ein Gewebereiz ausgelöst. Es kommt dabei zur verstärkten Durchblutung, einer vorübergehenden Aktivierung von Schmerzrezeptoren und zum Anregen

der Selbstheilung. Dabei werden Entzündungsbotschaften und Stoffwechselabbauprodukte abtransportiert. Das kann lokale Rötungen und Schmerzen verursachen.

Diese Symptome können andauern, sind aber meist nach drei Tagen vorbei. Es sind auch allgemeine Reaktionen wie Müdigkeit oder Unruhe möglich. Als Therapeut sind solche Behandlungsreaktionen sogar eher erwünscht. Sie zeigen, dass sich etwas verändert hat und die Heilung in Gang gekommen ist. Natürlich ist es notwendig, die Patienten über mögliche Reaktionen aufzuklären.

SCHMERZARZT



Dr. Christopher
GONANO

FA f. Anästhesiologie, Wien,
www.schmerzordination.at

*Ich habe seit Jahren einen **atypischen Gesichtsschmerz** im linken Kiefer. Weder **Therapien** noch **Zähne ziehen** halfen. Die Schmerzen werden mehr ...*

A: Mit atypischem oder auch idiopathischem Gesichtsschmerz bezeichnen wir Schmerzen im Gesicht und Kiefer, die weder einem Versorgungsbereich des Gesichtsnervs zuzuordnen noch mit Erkrankungen der Zähne oder des Kiefers verbunden sind. Die Ursache liegt in einer psychischen Störung wie Angst oder

Depression. Anfangs sind die Schmerzen auf ein kleines Gebiet beschränkt. Sie dehnen sich langsam örtlich und in ihrer Stärke aus. Markant ist, dass der Schmerz über die Gesichtshälfte hinausreicht. Leider werden oft Zähne gezogen, ohne die Schmerzen zu lindern.

Die Therapie beinhaltet neben der kurzfristigen Einnahme von Schmerzmitteln vor allem Antidepressiva. Entspannende Übungen mit Biofeedback verbessern das Ergebnis. Oft können die Schmerzen mit einer individuellen Schmerztherapie so gelindert werden, dass der Alltag bald ohne Einschränkung oder Nebenwirkung der Medikamente möglich ist.

Cholesterin?

www.controchol.at



In Apotheken erhältlich.

Die pflanzliche Alternative für einen gesunden Cholesterinspiegel!

ControChol® ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit rotem Hefereis und Grüntee-Extrakt. *Monacolin K aus rotem Hefereis trägt zur Aufrechterhaltung eines gesunden Cholesterinspiegels bei. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung, die zusammen mit einem gesunden Lebensstil von Bedeutung ist.



PHZ_COM_0037

Himmlich entspannt

Tag und Nacht



Pflanzlich, mit dem bewährten
Passionsblumenkraut-Extrakt

MARKTSIEGER
PASSEDAN®
DIE NR. 1*

PASSEDAN®

Mit der sanften Wirkung von Passedan®-Tropfen fühlen Sie sich am Tag ruhiger und entspannter und können dadurch auch abends besser einschlafen.

Befreien Sie sich von Ihrer Unruhe - Tag und Nacht!

Tropfen zum Einnehmen. Die Anwendung dieses traditionellen pflanzlichen Arzneimittels bei nervöser Unruhe und bei Schlafstörungen beruht ausschließlich auf langjähriger Verwendung. Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker. *Quelle: Insight Health, Ergebnis im österr. Markt, Hypnotika & Sedativa N05b, Feb. 2018 PAS_180223_DGW